

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Чебоксарского
экономико-технологического
колледжа Минобразования
Чувашии

В.В. Устьяк

«04» апреля 2018 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

на период учебных сборов с юношами 1-2-3 курса экономического, технологического отделений, отделения социально-технических специальностей и заочного обучения, отделение подготовки рабочих кадров и специалистов сферы услуг

№№	Содержание мероприятий	Начало	Окончание	Продолжительность
1	Подъем.	7.00		
2.	Утренняя физическая зарядка.	7.10	7.40	30 минут
3.	Утренний туалет.	7.40	8.10	30 минут
4.	Завтрак.	8.10	8.30	30 минут
5.	Сбор на развод на занятия.	8.30	8.50	20 минут
6.	Развод на занятия.	8.50	9.00	10 минут
7.	Учебные занятия			
	1 час	9.00	9.50	50 минут
	2 час	10.00	10.50	50 минут
	3 час	11.00	11.50	50 минут
	4 час	12.00	12.50	50 минут
	5 час	13.00	13.50	50 минут
	6 час	14.00	14.50	50 минут
8.	Обед.	15.00	15.30	30 минут
9.	Послеобеденный отдых.	15.30	16.00	30 минут
10	Сбор на развод.	16.00	16.10	10 минут
11	Построение и развод на занятия.	16.10	16.20	10 минут
12	7 час	16.20	17.10	50 минут
	8 час	17.20	18.10	50 минут
13	Спортивно- массовая работа.	18.10	19.40	90 минут
14	Подготовка к ужину.	19.40	20.00	20 минут
15	Ужин	20.00	20.30	30 минут
16	Личное время	20.30	23.00	90 минут
17	Отбой	23.00		

Преподаватель –организатор ОБЖ

С. И. Кутузов