

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Горшкова Надежда Кимовна  
Должность: Директор  
Дата подписания: 21.04.2021  
Уникальный программный ключ:  
6e4febd30540ffff35fc4c6217bc0cf1c72a27f9

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Чувашской Республики  
«Чебоксарский экономико-технологический колледж»  
Министерства образования и молодёжной политики Чувашской Республики



## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОП.03. САНИТАРИЯ И ГИГИЕНА**

профессия

среднего профессионального образования

**43.01.02. Парикмахер**

Чебоксары 2021

Разработана в соответствии с  
требованиями Федерального  
государственного образовательного  
стандарта по профессии среднего  
профессионального образования  
43.01.02 Парикмахер

УТВЕРЖДЕНА  
Приказом №299  
от "23" августа 2021 г.

М.П.

РАССМОТРЕНА

на заседании цикловой комиссии по направлению «Сфера услуг»

Протокол №12 от "28 " июня 2021 г.

Председатель ЦК: \_\_\_\_\_/А. А. Филиппова/

Разработчик: Воробьева И.В., преподаватель

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.03. Санитария и гигиена

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по профессии 43.01.02. Парикмахер

### 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Санитария и гигиена является общепрофессиональной дисциплиной профессионального цикла.

### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- санитарные правила и нормы (Сан Пин);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос.

#### ПК, которые актуализируются при изучении учебной дисциплины:

ПК 1.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 1.2. Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.

ПК 1.3. Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские).

ПК 1.4. Выполнять укладки волос.

ПК 1.5. Выполнять стрижку усов, бороды, бакенбард.

ПК 1.6. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 2.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 2.2. Выполнять химические завивки волос различными способами.

ПК 2.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 3.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 3.2. Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос.

ПК 3.3. Выполнять колорирование волос.

ПК 3.4. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 4.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 4.2. Выполнять прически с моделирующими элементами.

ПК 4.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

### 1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 63 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 42 часов;

самостоятельной работы обучающегося 21 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>63</i>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>42</i>
в том числе:	
лабораторные занятия	<i>не пред.</i>
практические занятия	<i>12</i>
контрольные работы	<i>не пред.</i>
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	<i>не пред.</i>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<i>21</i>
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) <i>(если предусмотрено)</i>	<i>не пред.</i>
Промежуточная аттестация в форме экзамена	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.03. Санитария и гигиена

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел Санитарно – гигиенический режим парикмахерских услуг		63	
Тема 1.1 Требования к помещениям парикмахерских	Содержание учебного материала 1.Значение санитарии и гигиены. Размещение парикмахерских. 2. Устройство и оборудование парикмахерских. Внутренняя отделка. 3. Требования к помещениям парикмахерских.	6	1
	Лабораторные занятия	<i>не предусмотрены</i>	
	Практические занятия	<i>не предусмотрены</i>	
	Самостоятельная работа обучающихся: 1. Исследовательское задание: «Отделка помещений парикмахерских и салонов».	9	
Тема 1.2 Санитарные требования к парикмахерским	Содержание учебного материала 1.Содержание парикмахерских. 2. Рабочие инструменты, применяемые в работе мастера. 3. Режим работы парикмахерской	6	1,2
	Лабораторные занятия	<i>не предусмотрены</i>	
	Практическое занятие №1 Санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания парикмахерских и салонов	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: 1.Реферат на тему: Обработка пеньюаров, салфеток, пелерин.	2	
Тема 1.3 Правила гигиены в работе парикмахерских	Содержание учебного материала 1. Гигиена труда. Личная гигиена. Значение личной гигиены. 2.Гигиена рабочего места, услуг мастера	4	1,2
	Лабораторные занятия	<i>не предусмотрены</i>	
	Практическое занятие №2 Личная гигиена парикмахера и гигиена рабочего места	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: 1.Реферат на тему: «Личная гигиена парикмахера». 2.Реферат на тему: «Гигиена труда»	2	
Тема 1.4 Дезинфекция, стерилизация	Содержание учебного материала 1. Методы и средства дезинфекции. Режимы дезинфекции. 2.Контроль качества дезинфекции, меры предосторожности при работе с дезинфицирующими средствами. 3. Методы стерилизации. 4. Химическая стерилизация, паровая.	8	1,2
	Лабораторные занятия	<i>не предусмотрены</i>	
	Практическое занятие №3 Современные методы дезинфекции инструментов и зоны обслуживания	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: Исследовательское задание: 1. Средства для дезинфекции. 2. Гигиена труда.	6	

	3. Рабочая форма.		
	Содержание учебного материала	4	
	1. Кожные болезни, вызываемые микроорганизмами		1,2
	2. Заболевания кожи, вызываемые патогенными грибами и вирусами		
	Лабораторные занятия	<i>не предусмотрены</i>	
<b>Тема 1. 5 Кожные заболевания</b>	Практическое занятие № 4 Распознавание кожных болезней, вызываемых микроорганизмами	6	
	Практическое занятие № 5 Распознавание заболеваний кожи, вызываемых патогенными грибами.		
	Практическое занятие № 6 Распознавание заболеваний, вызываемых вирусами		
	Обморок. Поражение электрическим током. Травмы. Кровотечения.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: Исследовательское задание: «Дерматологические проблемы кожи головы».	2	
	<b>Всего:</b>	<b>63</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Санитария и гигиена»

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Санитария и гигиена».

Технические средства обучения: компьютер, телевизор

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. сред. проф. образования / Л. Д. Чалова, С. А. Галиева, А. В. Уколова. – 3-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2017.- 160 с.

Дополнительные источники:

СанПин2.1.2.2631-10

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результата
<b>Уметь:</b> -соблюдать санитарные требования;  -предупреждать профессиональные заболевания;	-выполняет санитарно – гигиенические требования и нормы при обслуживании клиентов;  - использует современные средства дезинфекции и стерилизации инструментов и принадлежностей, в особенности методы профилактики кожных заболеваний;
<b>Знать:</b> -санитарные правила и нормы (Сан Пин);  -профилактику профессиональных заболеваний;  - основы гигиены кожи и волос	-перечисляет санитарно – гигиенические требования и нормы и правила их соблюдения при обслуживании клиентов; -перечисляет и характеризует меры профилактики профессиональных заболеваний; человека; -перечисляет и характеризует правила гигиены кожи и волос

Формируемые компетенции	Основные показатели оценки результата
ПК 1.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов	Соблюдает санитарные правила и нормы (Сан Пин) в подготовительных работах
ПК 1.2. Выполнять мытье и профилактический уход за волосами	Соблюдает правила гигиены кожи и волос при выполнении работ
ПК 1.3. Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские)	Соблюдает санитарные правила и нормы (Сан Пин) при выполнении стрижек
ПК 1.4. Выполнять укладки волос	Соблюдает санитарные правила и нормы (Сан Пин) при выполнении укладки волос
ПК 1.5. Выполнять бритье и стрижку усов, бороды, бакенбард	Соблюдает санитарные правила и нормы (Сан Пин) при стрижке усов, бороды, бакенбард
ПК 1.6. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов	Соблюдает санитарные правила и нормы (Сан Пин) в заключительных работах
ПК 2.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.	Соблюдает санитарные правила и нормы (Сан Пин) в подготовительных работах
ПК 2.2. Выполнять химические завивки волос различными способами.	Соблюдает санитарные правила и нормы (Сан Пин) при выполнении химической завивки волос
ПК 2.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.	Соблюдает санитарные правила и нормы (Сан Пин) в заключительных работах

ПК3.1Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.	Соблюдает санитарные правила и нормы (Сан Пин) в подготовительных работах
ПК3.2Выполнять окрашивание и обесцвечивание волос.	Соблюдает санитарные правила и нормы (Сан Пин) при выполнении окрашивания и обесцвечивания волос
ПК3.3Выполнять колорирование волос.	Соблюдает санитарные правила и нормы (Сан Пин) при колорировании волос
ПК3.4Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.	Соблюдает санитарные правила и нормы (Сан Пин) в заключительных работах
ПК 4.1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.	Соблюдает санитарные правила и нормы (Сан Пин) в подготовительных работах
ПК 4.2. Выполнять прически с моделирующими элементами.	Соблюдает санитарные правила и нормы (Сан Пин) при выполнении причесок
ПК 4.3. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов	Соблюдает санитарные правила и нормы (Сан Пин) в заключительных работах