

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Горшкова Надежда Кимовна  
Должность: Директор  
Дата подписания: 22.04.2022 09:44:27  
Уникальный программный ключ:  
6e4febd30540ffff35fc4c6217bc0cf1c72a27f9

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чувашской Республики «Чебоксарский экономико-технологический колледж»  
Министерства образования и молодежной политики Чувашской Республики



## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОП.09. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

специальность

среднего профессионального образования

**43.02.15 Поварское и кондитерское дело**

Чебоксары 2021

УТВЕРЖДЕНА

Приказом № 299  
от "23" августа 2021 г.

Разработана в соответствии с требованиями  
Федерального государственного  
образовательного стандарта по  
специальности среднего профессионального  
образования и на основе ПООП СПО

43.02.15 Поварское, кондитерское дело

РАССМОТРЕНА

на заседании цикловой комиссии технических дисциплин

\_\_\_\_\_  
Протокол № \_\_\_\_ от " \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2021 г.

Председатель ЦК: \_\_\_\_\_ / Карсаков О.Г. /

Разработчики:

Карсаков О.Г., преподаватель

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2021 г.



## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                           |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ<br>ДИСЦИПЛИНЫ                   | 4  |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ<br>ДИСЦИПЛИНЫ                 | 5  |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ                                           | 13 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ<br>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 14 |

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП.09. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело.

### **1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

| Компетенции                      | Уметь                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Знать                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 1- 4, ОК 6, ОК 8, ОК 9, ОК 10 | <p>организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую помощь пострадавшим</p> | <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p> |

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы              | Объем часов |
|---------------------------------|-------------|
| Объем образовательной программы | 68          |

|                                                                      |           |
|----------------------------------------------------------------------|-----------|
|                                                                      |           |
| <b>Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем</b> | <b>64</b> |
| в том числе:                                                         |           |
| теоретическое обучение                                               | 16        |
| лабораторные занятия                                                 | -         |
| практические занятия (если предусмотрено)                            | 48        |
| курсовая работа (проект) (если предусмотрено)                        | -         |
| контрольная работа                                                   | -         |
| Самостоятельная работа                                               | 4         |
| <b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>   |           |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09. Безопасность жизнедеятельности

| Наименование разделов и тем                                                                                                  | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                  | Объем часов | Осваиваемые элементы компетенций |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------|
| 1                                                                                                                            | 2                                                                                                                                                                                                                           | 3           | 4                                |
| Раздел I. Гражданская оборона                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                             | 14          |                                  |
| Тема 1.1.<br>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций                                | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                               | 2           | ОК.1-ОК.4, ОК.6, ОК.9, ОК.10     |
|                                                                                                                              | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций                                                                                                                                            |             |                                  |
| Тема 1.2.<br>Организация гражданской обороны                                                                                 | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                               | 2           | ОК.1-ОК.4, ОК.6, ОК.9, ОК.10     |
|                                                                                                                              | Ядерное, химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля |             |                                  |
|                                                                                                                              | Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения                                                                                                         |             |                                  |
|                                                                                                                              | Тематика практических занятий                                                                                                                                                                                               | 2           |                                  |
|                                                                                                                              | Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК                                                                                                           |             |                                  |
| Тема 1.3.<br>Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, при авариях (катастрофах) на транспорте, производственны | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                               | 2           | ОК.1-ОК.4, ОК.6, ОК.9, ОК.10     |
|                                                                                                                              | Защита населения и территорий при стихийных бедствиях                                                                                                                                                                       |             |                                  |
|                                                                                                                              | Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте, производственных объектах                                                                                                                            |             |                                  |
|                                                                                                                              | Тематика практических занятий                                                                                                                                                                                               | 4           |                                  |
|                                                                                                                              | Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения                                                                                                                          |             |                                  |

|                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------|
| х объектах                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |                                    |
| Тема 1.4.<br>Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при неблагоприятной социальной обстановке | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2 | ОК.1-ОК.4,<br>ОК.6, ОК.9,<br>ОК.10 |
|                                                                                                                               | Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   |                                    |
|                                                                                                                               | Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и при неблагоприятной социальной обстановке                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |                                    |
| Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 6 | ОК.1-ОК.4,<br>ОК.6, ОК.9,<br>ОК.10 |
| Тема 2.1.<br>Основы медицинских знаний. Здоровый образ жизни и его составляющие                                               | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2 |                                    |
|                                                                                                                               | Здоровье человека и здоровый образ жизни. Здоровье – одна из основных ценностей человека. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека. Общественное здоровье. Правильное чередование физических и умственных нагрузок. Рациональный режим дня. Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье, профилактика злоупотребления психо-активными веществами. |   |                                    |
|                                                                                                                               | Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |                                    |
|                                                                                                                               | Первая (доврачебная) помощь при травмах, ожогах, поражении электрическим током, утоплении, перегревании, переохлаждении, обморожении, общем замерзании.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                                    |
|                                                                                                                               | Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |                                    |
|                                                                                                                               | Тематика практических занятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |                                    |
|                                                                                                                               | Отработка умений наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевого прижатия артерий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |                                    |
| Отработка умений наложения повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности                                           | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |   |                                    |
| Отработка умений наложения шины на место перелома, транспортировка поражённого                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |                                    |

|                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------|
|                                                                                            | Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания.<br>Отработка на тренажёре непрямого массажа сердца                                                                                                                                                                                                   |           |                                    |
| <b>Раздел 3. Основы военной службы</b>                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>44</b> | ОК.1-ОК.4,<br>ОК.6, ОК.9,<br>ОК.10 |
| <b>Тема 3.1.<br/>Основы обороны государства.<br/>Военная доктрина Российской Федерации</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 6         |                                    |
|                                                                                            | Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.<br>Гражданская оборона, ее структура и цели и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий                                                                                              |           |                                    |
|                                                                                            | Вооруженные Силы РФ - основа обороны РФ<br>Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Состав и структура Вооруженных сил России.<br>Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке |           |                                    |
|                                                                                            | Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России<br>Проявление терроризма в России. Виды терроризма. Борьба с терроризмом.<br>Террористические организации                                                                                                                                                   |           |                                    |
|                                                                                            | <b>Тематика практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |                                    |
|                                                                                            | Подготовка данных использования инженерных сооружений для защиты работающих и населения от чрезвычайных ситуаций                                                                                                                                                                                                            | 38        |                                    |
|                                                                                            | Организация получения средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях                                                                                                                                                                                                                                                |           |                                    |
|                                                                                            | Изучение материальной части, сборка, разборка автомата                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |                                    |
|                                                                                            | Отработка строевой стойки и поворотов на месте. Повороты в движении.                                                                                                                                                                                                                                                        |           |                                    |
|                                                                                            | Построение и отработка движения походным строем                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |                                    |
| Отработка движений строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |                                    |
| Самостоятельная работа                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>4</b>  |                                    |
| Промежуточная аттестация                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |                                    |
| <b>Всего:</b>                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>68</b> |                                    |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально техническое обеспечение**

Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», оснащенный оборудованием: доской учебной, рабочим местом преподавателя, столами, стульями (по числу обучающихся), шкафами для хранения раздаточного дидактического материала и др.; техническими средствами (компьютером, средствами аудиовизуализации, мультимедийным проектором).

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

##### **3.2.1. Печатные издания**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Ю.Г. Сапронов. - 3-е изд. - М.: ИЦ Академия, 2019 . - 336 с. - (Профессиональное образование).

2. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. - 2-е изд., стереотип. - М.: ИЦ Академия, 2018 . - 144 с. - (Профессиональное образование)

##### **3.2.2. Электронные издания (ресурсы)**

1. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru/>

2. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.mchs.gov.ru>.

3. Университетская информационная система «РОССИЯ» <http://uisrussia.msu.ru/>

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» <http://нэб.рф/>

5. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. — URL: <http://bzhde.ru>.

6. (сайт Минобороны) - [www.mil.ru](http://www.mil.ru)

7. Электронная библиотечная система - [www.ru/book](http://www.ru/book)

8. Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны» - [www.pobediteli.ru](http://www.pobediteli.ru)

9. Государственные символы России. История и реальность - [www.simvolika.rsl.ru](http://www.simvolika.rsl.ru)

##### **3.2.3. Дополнительные источники (печатные издания)**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. - М.: ИЦ Академия, 2017 . - 288 с. - (Профессиональное образование).

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Формы и методы оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Знания:</b></p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p> | <p>Полнота ответов, точность формулировок</p> <p>Не менее 70% правильных ответов.</p> <p>Актуальность темы, адекватность результатов поставленным целям, полнота ответов, точность формулировок, адекватность применения профессиональной терминологии</p>                                                          | <p><b>Текущий контроль при проведении:</b></p> <p>-письменного/устного опроса;</p> <p>-оценки результатов самостоятельной работы (докладов, рефератов, теоретической части проектов, учебных исследований и т.д.)</p> <p><b>Промежуточная аттестация</b> в форме дифференцированного зачета в виде:</p> <p>-письменных/ устных ответов</p> |
| <p><b>Умения:</b></p> <p>организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>применять первичные средства</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>Правильность, полнота выполнения заданий, точность формулировок, точность расчетов, соответствие требованиям</p> <p>Адекватность, оптимальность выбора способов действий, методов, техник, последовательностей действий и т.д.</p> <p>Точность оценки, самооценки выполнения</p> <p>Соответствие требованиям</p> | <p><b>Текущий контроль:</b></p> <p>- экспертная оценка демонстрируемых умений, выполняемых действий, защите отчетов по практическим занятиям;</p> <p>- оценка заданий для самостоятельной работы,</p> <p><b>Промежуточная аттестация:</b></p> <p>- экспертная оценка выполнения практических заданий на зачете</p>                         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                      |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--|
| <p>пожаротушения;</p> <p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую помощь пострадавшим</p> | <p>инструкций, регламентов</p> <p>Рациональность действий и т.д.</p> |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--|