

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по ВР

С.И. Николаева

« 03 » сентября 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ЧЭТК

Н.К. Горшкова

« 02 » сентября 2025 г.

ПЛАН

**работы кабинета физического воспитания
Чебоксарского экономико-технологического колледжа
на 2025-2026 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата проведения	Ответственный
1. Организационная работа			
1	Провести выборы: - физоргов групп нового набора - нового набора Совета ССК «ЧЭТК»	Сентябрь, октябрь	Кураторы, руководитель физвоспитания
2	Организация работы специальных медицинских групп	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, Преподаватели физической культуры
3	Организация работы по набору обучающихся в спортивные секции	Сентябрь, октябрь	Преподаватели физической культуры
4	Планирование физкультурно-массовых мероприятий на текущий год	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
5	Составление расписания работы спортивных секций с учетом занятости спортивных залов	Сентябрь	Руководитель физвоспитания
2. Учебно-методическая работа			
1	Проведения мониторинга состояния здоровья и физического развития обучающихся	В течение года	Преподаватели физической культуры
2	Отчет о проведении спортивно- массовых мероприятий	В течение года	Преподаватели физической культуры
3	Информация о занятости обучающихся в спортивных секциях	В течение года	Руководитель физвоспитания
4	Проведение информированности родительской общественности по вопросам укрепления здоровья и физического развития обучающихся	В течение года	Зам. директора по ВР, социальный педагог, руководитель физвоспитания
3. Организация урочной деятельности по физической культуре			
1	Планирование и проведение уроков физической культуры	В течении года	Преподаватели физической культуры
2	Планирование и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня: -физкультурные минутки, паузы на занятиях;	В течении года	Преподаватели физической культуры, кураторы

	-подвижные перемены;		
3	Планирование и организация работы специальных медицинских групп	Сентябрь	Руководитель физвоспитания, медработник
4. Спортивно-массовая работа по формированию здорового образа жизни			
1	Организация работы спортивных секций	Сентябрь	Зам. директора по ВР, руководитель физвоспитания
2	Организация встреч со звездами Чувашского спорта	В течении года	Директор, зам. директора по ВР, руководитель физвоспитания
3	Организация традиционных состязаний: - среди групп нового набора «Старты надежд»; - Веселые старты «Куратор и я - спортивная семья!»; - Спортивные состязание памяти выпускников техникума погибших в вооруженных конфликтах; - «А, ну-ка, парни!»;	Сентябрь Ноябрь Май Февраль	Преподаватели физической культуры, кураторы
4	Проведение работы по привлечению контингента обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом	В течение года	Кураторы, преподаватели физической культуры
5	Планирование и проведение Спартакиады техникума по видам спорта: волейбол, баскетбол, мини-футбол, легкая атлетика, шашки, настольный теннис, плавание.	В течении года	Преподаватели физической культуры
6	Участие в Спартакиаде ПОО Чувашской Республики по видам спорта	В течении года	Преподаватели физической культуры
7	Планирование и проведение оборонно-спортивных и физкультурно-массовых мероприятий	В течении года	Зам. директора по ВР, руководители физвоспитания и ОБЖ
8	Организация и проведение товарищеских встреч по видам спорта с другими учебными заведениями	В течении года	Преподаватели физической культуры
9	Проведение основного отборочного этапа Чемпионата АССК России по видам спорта	Сентябрь-апрель	Председатель ССК «ЧЭТК»
10	Участие в Суперфинале АССК «России»	Май	Преподаватели физической культуры Председатель ССК «ЧЭТК»

5. Медицинская профилактика и гигиенические требования к условиям обучения физической культурой			
1	Проведение мониторинга состояния физического развития, здоровья обучающихся	Январь, февраль	Преподаватели физической культуры, медработник
3	Информация о состоянии здоровья обучающихся распределение по группам здоровья, оформление листка здоровья в журналах групп	Сентябрь	Кураторы, преподаватели физической культуры
4	Проведение бесед по гигиене тела, закаливанию, возрастным особенностям организма обучающихся	В течение года	Преподаватели физической культуры, медработник
6. Научно-исследовательская деятельность по формированию мотивации ЗОЖ средствами физической культуры и спорта			
1	Организация научно-исследовательской деятельности обучающихся по физкультурно-оздоровительному направлению - профилактика нарушения осанки - профилактика плоскостопия - профилактика вредных привычек	В течение года	Зам. директора по ВР, преподаватели физической культуры
2	Проведение научно-исследовательской работы по итогам мониторинга физического развития и состояния здоровья обучающихся	Апрель	Зам. директора по ВР, преподаватели физической культуры

Руководитель физвоспитания

Трофимов В.В.