

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Чувашской Республики
«Чебоксарский экономико-технологический колледж» Министерства образования и
молодежной политики Чувашской Республики

«Согласовано»

Заместитель директора по ВР

 С.И. Николаева

«31» августа 2026 г.

«Утверждаю»

Приказ № 363/в от 31.08.2026

И.о. директора колледжа

 Т.Г. Григорьева

«31» августа 2026 г.



**План социально-психологического сопровождения студентов с выявленным
аутоагрессивным поведением на 2026-2027 уч. год.**

Система программных мероприятий

№	Мероприятие	Содержание	
1.	Родительское собрание "Поддержка из дома".	Признаки аутоагрессии, домашние практики общения.	Куратор группы Педагог-психолог
2.	Диагностика (всей группы, где обучается выявленный студент)	Выявление уровня депрессии, уровня самооценки, личностные опросники на выявление уровня тревожности.	Педагог-психолог
3.	Ознакомление с Детским телефоном доверия	Лекция + раздача контактов (124 ; 8-800-2000-122). Ролевая игра "Кому звонить в кризис?".	Педагог-психолог Социальный педагог
4.	Ознакомление с платформой «Цифровой психолог»	Раздача листовок	Педагог-психолог
5.	Проведение кинотренинга	Просмотр и обсуждение копинг-стратегий	Педагог-психолог
6.	Мероприятие направленное на улучшение социальной среды подростков	Информационно просветительская работа	Социальный педагог
7.	Тренинги на жизнестойкость	Управление стрессом. Развитие позитивного мышления. Целеполагание и мотивация. Социально-психологическая адаптация. Самопознание.	Педагог-психолог

8.	Тренинг замена вредных привычек	Спорт, хобби как альтернативы самоповреждению	Педагог-психолог Социальный педагог
9.	Проведение тематических кураторских часов	Темы: Позитивное мышление, ЗОЖ, Благополучие личности и т.д	Куратор
10.	Межведомственное взаимодействие	Привлечение сторонних специалистов с тематическими лекциями и тренингами.	Педагог-психолог Социальный педагог
11.	Индивидуальные консультации	По желанию участников	Педагог-психолог