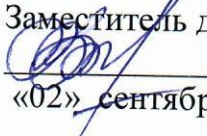


Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Чувашской Республики «Чебоксарский экономико-технологический колледж»
Министерства образования и молодежной политики Чувашской Республики

«Согласовано»

Заместитель директора по ВР

 И.Г. Васильева

«02» сентября 2024 г.

«Утверждаю»

Директор колледжа

 Н.К. Горшкова

«02» сентября 2024 г.



План
психолого-педагогической поддержки студентов,
проживающих в общежитии №2
ГАПОУ ЧР «Чебоксарский экономико-технологический
колледж» на 2024-2025 учебный год
педагога-психолога Яковлевой Н.И.

Чебоксары 2024

Цель: Содействие в создании благоприятных условий для сохранения психологического здоровья, социального благополучия, профессионально-личностного самоопределения и становления обучающихся техникума

Задачи: - содействие личностному развитию, профессиональному самоопределению и становлению обучающихся;

- мониторинг процесса адаптации обучающихся I курса к новым условиям обучения в техникуме;
- формирование навыков и умений эффективной адаптации к меняющимся условиям жизнедеятельности у обучающихся «группы риска»;
- мониторинг социально-психологических проблем образовательного пространства, выявление и определение причин их возникновения, путей и средств разрешения;
- профилактика и коррекция отклонений в социальном и психологическом здоровье, личностном развитии обучающихся;
- профилактика: употребления ПАВ (алкоголь, табак, наркотики) среди студентов; суицида; совершения противоправных действий; экстремистских и террористических склонностей; употребления нецензурной лексики; самовольных уходов из общежития;
- повышение психолого-педагогической компетентности обучающихся, родителей, педагогов.

Название работы	Форма проведения	Сроки проведения
Мониторинг посещаемости и успеваемости студентов из числа детей-сирот, детей оставшихся без попечения родителей, несовершеннолетних	Индивидуальная	В течение учебного года
Участие в работе совета профилактики общежития	Групповая	В течение учебного года
Оказание психологической помощи студентам, находящимся в сложных жизненных ситуациях.	Индивидуальная	В течение учебного года
Психологическая поддержка студентов 1-х курсов в период адаптации (тренинговые занятия, наблюдение, коррекция дезадаптации)	Индивидуальная Групповая	В течение учебного года
Проведение групповых коррекционно-развивающих занятий для студентов 1-го курса по адаптации к условиям обучения в колледже и проживанию в общежитии	Групповая	сентябрь
Внеурочное мероприятие «Психологический КВН» для студентов первых курсов	Групповая	октябрь
Консультирование студентов в рамках «Часа психолога» в общежитии	Индивидуальная	1 раз в неделю
Проведение индивидуальных собеседований со студентами, нарушающими правила внутреннего распорядка техникума и общежития	Индивидуальная	В течение учебного года
Проведение консультаций для несовершеннолетних студентов, студентов категории риска, студентов из категории «сироты»	Индивидуальная	В течение учебного года
Диагностика личностных особенностей студентов 1-го курса	Групповая	сентябрь
Диагностика уровня мотивации и тревожности	Групповая	апрель

Психологическая профилактика				результат
1	Психологическая профилактика аддиктивных форм поведения (кражи) среди студентов I курса тренинговое занятие по теме: "Живи своим трудом, а не чужим умом".	Сентябрь 2024	Педагог-психолог	Формирование установки на безопасное поведение у студентов I курса.
2	Психологическая профилактика аддиктивных форм поведения (самовольных уходов из общежития) среди студентов I курса психологическое занятие по теме: "Жить в мире с собой и другими".	Сентябрь 2024 г.	Педагог-психолог	Формирование установки на безопасное поведение у студентов I курса.
3	Психологическая профилактика агрессивных форм поведения среди студентов I курса тренинговое занятие по теме: «Буллинг в студенческой жизни: причины, возможности преодоления».	Октябрь 2024	Педагог-психолог	Формирование толерантных установок в межличностных взаимоотношениях между студентами.
4	Психологическая профилактика дезадаптации студентов I курса тренинговое занятие по теме: «Прими того, кто рядом».	Октябрь 2024	Педагог-психолог	Успешная адаптация студентов в техникуме, сплочение группы и команд образование.
5	Международный день толерантности (16 ноября) Акция Всероссийского интернет-урока «Урок доброты» для студентов I курса.	Ноябрь 2024 г.	Педагог-психолог	Формирование толерантного отношения к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).
	День борьбы со СПИД (1 декабря) Анкетирование студентов I-III курсов по теме: «Что мы знаем о СПИД...» Оформление стенда по тематике недели.	Ноябрь 2024 г. Неделя борьбы со СПИД	Педагог-психолог	Формирование основ здорового образа жизни. Оформленный стенд по теме.
6	Психолого-педагогический консилиум: «Адаптация студентов I курса к условиям обучения в техникуме».	Декабрь 2024	Педагог-психолог	Выработана стратегия комплексного сопровождения дезадаптированных студентов I курса.

7	Психологическая профилактика употребления алкогольных напитков студентами I курса тренинговое занятие по теме: «История одного обмана».	Декабрь 2024	Педагог-психолог	Формирование установок: антиалкогольных, на безопасное поведение и основ здорового образа жизни.
9	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме практикума) студентов I – III курсов.	Январь 2025	Педагог-психолог	Практическая помощь студентам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.
13	Психологическая профилактика употребления нецензурной лексики у студентов I курса психологическое занятие по теме: «Сквернословие – это болезнь».	Январь 2025	Педагог-психолог	Формирование установки на эффективное общение.
14	Психологическая профилактика возникновения экстремистских и террористических тенденций у студентов I курса психологическое занятие по теме: «Экстремизм и терроризм – беда XXI века».	Февраль 2025	Педагог-психолог	Формирование антиэкстремистских и антитеррористических установок у студентов I курса.
15	Психологическая профилактика употребления алкогольной продукции студентами I курса тренинговое занятие по теме: «Секреты манипуляции. Алкоголь».	Февраль 2025	Педагог-психолог	Формирование антиалкогольной установки и основ здорового образа жизни.
16	Психологическая профилактика компьютерной зависимости у студентов I курса тренинговое занятие по теме: «Если не мыслишь свою жизнь без интернета».	Март 2025 г.	Педагог-психолог	Формирование основ здорового образа жизни.
17	Психологическая профилактика употребления никотиновой продукции студентами I курса тренинговое занятие по	Март 2025 г.	Педагог-психолог	Формирование антиникотиновой установки и основ здорового образа жизни.

	теме: «Курение – спорные утверждения».			
22	Психологическая профилактика употребления никотиновой продукции студентами I курса тренинговое занятие по теме: «Легкий способ бросить курить».	Апрель 2025 г.	Педагог-психолог	Формирование антиникотиновой установки и основ здорового образа жизни.
23	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме практикума) студентов I – II курсов.	Апрель 2025 г.	Педагог-психолог	Практическая помощь студентам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.
24	Психологическая профилактика экзаменационных стрессов (в форме практикума) выпускников III курса.			Практическая помощь выпускникам в организации их работы по подготовке к экзаменам и успешной их сдачи.
25	Психологическая профилактика по управлению стрессовыми ситуациями «Как взять стресс под контроль»	Май 2025 г	Педагог-психолог	Помощь студентам в управлении стрессовыми ситуациями.
26	Международный день отказа от курения (31 мая) Психологическая профилактика курения «Секреты манипуляции - Табак»	Май 2025 г.	Педагог-психолог	Формирование антитабачных установок и основ здорового образа жизни у студентов, осознание его ценности и отказ от курения.
	Психологическое просвещение «Сквернословие – это болезнь»	Июнь 2025г.	Педагог-психолог	Повышение уровня способности к саморазвитию.
	Психологическое просвещение «Безопасные каникулы»	Июнь 2025	Педагог-психолог	Формирование установок: на безопасное поведение и основ здорового образа жизни в летний период

Педагог - психолог Яковлева /Н.И.Яковлева