

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Чувашской Республики  
«Чебоксарский экономико-технологический колледж»  
Министерства образования и молодежной политики Чувашской Республики



Утверждаю  
Директор колледжа

Н.К. Горшкова

6 сентября 2024 г.

**Программа профилактики употребления психоактивных веществ**

г. Чебоксары

## Паспорт программы

### *Наименование программы:*

Комплексная программа, направленная на недопущение фактов распространения и потребления наркотических средств и психотропных веществ, совершения противоправных действий в Чебоксарском экономико-технологическом колледже Минобразования Чувашии.

### *Цель программы:*

Формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения студентов к употреблению психоактивных веществ.

### *Задачи программы:*

Создание системы мер, направленных на ликвидацию вредных привычек на территории образовательного учреждения.

### *Исполнители программы:*

Социальные педагоги, педагоги-психологи, кураторы, преподаватели, администрация;

### *Ожидаемые результаты:*

Значительно снизить уровень употребления ПАВ среди студентов и повысить их общее благополучие.

## Пояснительная записка

За 8 месяцев 2024 года в Чувашии было выявлено 933 преступления в сфере нелегального оборота наркотиков. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года показатели выросли на 54 процента. В связи с этим, к уголовной ответственности привлекли 211 человек, что на 43,5 больше, чем годом ранее. При этом, большая часть нарушителей закона — подростки и молодые люди в возрасте от 14 лет до 35 лет.

Проблема употребления психоактивных веществ (ПАВ) является одной из наиболее актуальных и сложных в современном обществе. ПАВ, включая наркотики, алкоголь и табак, оказывают разрушительное воздействие на здоровье человека, его социальное окружение и экономическое благополучие. Употребление этих веществ приводит к серьезным последствиям, таким как зависимость, ухудшение физического и психического состояния, а также рост преступности и социальной дезадаптации.

В последние десятилетия наблюдается тенденция к увеличению числа людей, употребляющих ПАВ, особенно среди молодежи. Это вызывает особую озабоченность, так как именно в этом возрасте формируются жизненные установки и привычки, которые могут оказать влияние на дальнейшую жизнь. В связи с этим профилактика употребления ПАВ становится важной задачей для общества, образовательных учреждений, медицинских и социальных служб.

Профилактика употребления ПАВ включает в себя комплекс мероприятий, направленных на информирование и образование населения о вреде этих веществ, формирование здорового образа жизни, развитие навыков отказа от употребления и поддержку тех, кто уже столкнулся с проблемой зависимости. Эффективная профилактика требует междисциплинарного подхода, вовлечения различных секторов общества, включая семью, школу, медицинские учреждения и государственные органы.

### Основные цели и задачи программы

Программа направлена на создание безопасной и поддерживающей образовательной среды для студентов, способствующей формированию здоровых привычек и отказу от употребления психоактивных веществ.

Цель программы: пропагандировать здоровый образ жизни, активный досуг и альтернативные формы досуга, которые не связаны с употреблением ПАВ.

Так же обеспечить студентов актуальной информацией о последствиях употребления ПАВ, включая физические, психологические и социальные аспекты.

Обучить студентов навыкам отказа от употребления ПАВ и умению противостоять давлению со стороны сверстников.

Формирование атмосферы поддержки и взаимопомощи среди студентов, способствующей открытым обсуждениям проблем, связанных с употреблением ПАВ.

Задачи программы:

Проведение лекций, семинаров и тренингов, направленных на информирование студентов о вреде ПАВ и последствиях их употребления. Распространение информационных материалов (буклетов, плакатов, видеороликов) о здоровом образе жизни и рисках, связанных с употреблением ПАВ.

Проведение спортивных, культурных и развлекательных мероприятий, направленных на вовлечение студентов в активный и здоровый досуг. Организация тематических акций и кампаний, посвященных профилактике употребления ПАВ.

Проведение тренингов по развитию навыков отказа от употребления ПАВ и противостояния давлению со стороны сверстников. Обучение студентов методам управления стрессом и эмоциональным состоянием без использования ПАВ.

Формирование групп поддержки для студентов, столкнувшихся с проблемами, связанными с употреблением ПАВ, где они могут делиться опытом и получать помощь.

Организация встреч с психологами и специалистами в области зависимости для обсуждения проблем и поиска решений.

Реализация поставленных целей и задач позволит значительно снизить уровень употребления ПАВ среди студентов и повысить их общее благополучие.

### **Причины употребления ПАВ**

Употребление психоактивных веществ (ПАВ) среди студентов является сложным и многофакторным явлением. Ниже представлены основные причины, способствующие этому явлению:

#### **1. Социальные факторы**

- Давление со стороны сверстников: Студенты могут испытывать давление со стороны друзей или однокурсников, что может побуждать их пробовать ПАВ для того, чтобы вписаться в компанию или быть принятыми в социальную группу.
- Стремление к принятию и одобрению: Желание быть популярным или соответствовать ожиданиям окружающих может приводить к употреблению ПАВ.

#### **2. Психологические факторы**

- Стресс и тревога: Учебная нагрузка, экзамены и другие стрессовые ситуации могут побуждать студентов искать способы снятия напряжения, включая употребление ПАВ.
- Проблемы с самооценкой: Студенты с низкой самооценкой могут использовать ПАВ как способ улучшить свое настроение или уверенность в себе.

### 3. Культурные и средовые факторы

- Культура потребления: В некоторых учебных заведениях или среди определенных групп студентов может существовать культура, способствующая употреблению алкоголя и наркотиков, что нормализует это поведение.
- Доступность ПАВ: Легкий доступ к психоактивным веществам, включая алкоголь и наркотики, может способствовать их употреблению.

### 4. Индивидуальные факторы

- Личностные особенности: Некоторые студенты могут быть более предрасположены к употреблению ПАВ из-за своих личностных характеристик, таких как импульсивность или склонность к риску.
- История употребления: Студенты, у которых в семье или окружении были случаи употребления ПАВ, могут быть более склонны к этому поведению.

### 5. Экономические факторы

- Финансовая доступность: Наличие средств для покупки ПАВ может влиять на уровень их употребления. Студенты, имеющие доступ к деньгам, могут быть более склонны к экспериментам с наркотиками или алкоголем.

### 6. Нехватка информации

- Недостаток знаний о последствиях: Низкий уровень осведомленности о вреде ПАВ и их последствиях может способствовать их употреблению. Студенты могут недооценивать риски, связанные с употреблением.

### 7. Поиск новых ощущений

- Желание испытать новые ощущения: Некоторые студенты могут употреблять ПАВ из любопытства или желания испытать новые ощущения, что может быть связано с поиском приключений и стремлением к разнообразию в жизни. Понимание причин употребления ПАВ среди студентов является важным шагом в разработке эффективных профилактических программ. Учитывая многообразие факторов, способствующих этому явлению, необходимо применять комплексный подход, который будет включать как образовательные, так и социальные меры, направленные на снижение уровня употребления ПАВ и поддержку студентов в формировании здорового образа жизни.

**ПЛАН**  
**проведения профилактических мероприятий,**  
**направленных на недопущение фактов распространения и потребления**  
**наркотических средств и психотропных веществ,**  
**совершения противоправных действий в**  
**Чебоксарском экономико-технологическом колледже Минобразования**  
**Чувашии**

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации мероприятия	Ответственные	Итоги реализации мероприятия
<b>Мероприятия, направленные на профилактику употребления наркотических веществ и ПАВ</b>				
1.	Разработка и распространение информационных материалов по профилактике употребления наркотических средств и ПАВ среди обучающихся и родителей (законных представителей)	В течение года	Зам. директора по УВР, социальные педагоги, педагоги-психологи, кураторы	Повышение информированности и правовой грамотности обучающихся и родителей (законных представителей) о последствиях употребления наркотических веществ и ПАВ
2.	Организация и проведение совместно с правоохранительными органами и специалистами пропагандистских акций, направленных на профилактику употребления наркотических веществ и ПАВ обучающимися, разъяснения норм законодательства, касающихся раннего выявления незаконного потребления наркотических веществ и ПАВ	В течение года	Зам. директора по УВР, социальные педагоги, педагоги-психологи, кураторы	Взаимодействие с правоохранительными органами и специалистами-медиками
3.	Размещение на сайте колледжа информации о мероприятиях по профилактике потребления ПАВ (баннер)	В течение года	Зам. директора по УВР, социальные педагоги, педагоги-психологи, кураторы	Информированность обучающихся о вреде потребления наркотических средств и ПАВ
4.	Организация и проведение социально-психологического тестирования обучающихся	В течение года	педагоги-психологи	Раннее выявление факторов риска и групп обучающихся, имеющих склонность к потреблению наркотических веществ и ПАВ

5.	Организация и осуществление первичной профилактической работы обучающимися по итогам социально-психологического тестирования	По окончании тестирования и подведения итогов	педагоги-психологи	Профилактика потребления наркотических и веществ и ПАВ
6.	Организация и проведение занятий (профилактических бесед) с обучающимися по профилактике употребления наркотических средств и ПАВ	постоянно	Зам. директора по УВР, социальные педагоги, педагоги-психологи, кураторы	Формирование ценностного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни, профилактика потребления ПАВ
7.	Изучение интересов обучающихся, особенно состоящих на различных профилактических учетах, с целью обеспечения их занятости во внеурочное время, привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях, творческих конкурсах, фестивалях	В течение года	Зам. директора по УВР, социальные педагоги, педагоги-психологи, кураторы педагогов-организаторы	Обеспечение роста занятости обучающихся кружковой и секционной работой, вовлечение в спортивные мероприятия
8.	Организация и проведение лекций, видеолекториев, бесед, диспутов, «Круглых столов» антинаркотической направленности	В течение года	Зам. директора по УВР, социальные педагоги, педагоги-психологи, кураторы педагогов-организаторы	Информированность обучающихся о вреде потребления наркотических средств и ПАВ, формирование ценностного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни, профилактика потребления ПАВ
9.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований по отдельным видам спорта, спартакиады колледжа, Дней здоровья, месячника по военно-спортивной работе	В течение года	Зам. директора по УВР педагоги-организаторы, преподаватель-организатор ОБЖ, руководитель физвоспитания	Формирование ценностного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни, профилактика потребления ПАВ

10.	Организация и проведения участия во Всероссийских акциях «Сообща, где торгуют смертью», «Полиция и дети», «Стоп ВИЧ/СПИД» и др.	В течение года	Зам. директора по УВР Зам. директора по УВР, социальные педагоги, педагоги-психологи, кураторы педагоги-организаторы	Информированность обучающихся о вреде потребления наркотических средств и ПАВ, формирование ценностного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни, профилактика потребления ПАВ
11.	Организация и проведение заседаний учебно-дисциплинарной комиссии с инспектором по делам несовершеннолетних	Еженедельно по отделениям	Зам. директора по УВР, социальные педагоги, педагоги-психологи, кураторы	Раннее выявление факторов риска и групп обучающихся, имеющих склонность к потреблению наркотических веществ и ПАВ
12.	Организация деятельности Волонтерского центра ЧЭТК и Студенческого совета самоуправления	В течение года	Зам. директора по УВР, социальные педагоги, педагоги-психологи, кураторы педагоги-организаторы, руководитель волонтерского центра	Обеспечение роста занятости обучающихся кружковой и секционной работой, вовлечение в спортивные мероприятия, формирование ценностного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни, профилактика потребления ПАВ
<b>Мероприятия, направленные на предотвращение распространения наркотических средств и ПАВ среди обучающихся</b>				
1.	Деятельность службы медиации	В течение года	Зам. директора по УВР, социальные педагоги, педагоги-психологи, кураторы	Создание благоприятной безопасной среды для развития социализации обучающихся
2.	Организация рейдов по территории колледжа и прилегающей территории на предмет выявления мест возможного сбыта, приобретения и потребления наркотических веществ и ПАВ	В течение года	Зам. директора по УВР, социальные педагоги, педагоги-организаторы, Студсовет	Выявление обучающихся, имеющих склонность к потреблению наркотических веществ и ПАВ

3.	Организация дежурства по колледжу и в общежитиях колледжа администрации, педагогических работников	В течение года	Зам. директора по УВР	Выявление обучающихся, имеющих склонность к потреблению наркотических веществ и ПАВ
4.	Организация работы «Ящика доверия»	В течение года	Зам. директора по УВР	Выявление обучающихся, имеющих склонность к потреблению наркотических веществ и ПАВ
<b>Мероприятия с родителями (законными представителями)</b>				
1.	Организация и проведение родительских собраний по вопросам профилактики потребления наркотических веществ и ПАВ, первичных признаков возможного проявления потребления наркотических веществ и ПАВ, разъяснений положений ст. 20.22 КоАП	В течение года	Зам. директора по УВР социальные педагоги педагоги-психологи	Повышение информированности и правовой грамотности родителей (законных представителей) о последствиях употребления наркотических веществ и ПАВ
2.	Размещение на стенде и сайте колледжа «телефонов доверия» правоохранительных органов и информации об организациях и учреждениях, осуществляющих профилактику наркомании, лечение и реабилитацию наркозависимых лиц	Август	социальные педагоги, педагоги-психологи	Информирование родителей (законных представителей) о службах оказания помощи обучающимся
3.	Организация и проведение родительских собраний по вопросам профилактики потребления наркотических веществ и ПАВ для родителей первокурсников	Август	Зам. директора по УВР социальные педагоги, педагоги-психологи	
4.	Консультирование родителей по медицинским, психологическим вопросам и вопросам воспитания и обучения лиц с инвалидностью и ОВЗ	В течение года	Зам. директора по УВР социальные педагоги, педагоги-психологи	Повышение информированности и правовой грамотности родителей (законных представителей) о последствиях употребления наркотических веществ и ПАВ

**Мероприятия со специалистами, осуществляющими профилактическую деятельность**

1.	Организация оказания консультативной помощи педагогам колледжа по вопросам изучения основных видов наркотических веществ и ПАВ, их употребления и внешних признаков наркотического опьянения с приглашением специалистов-наркологов	В течение года	Зам. директора по УВР социальные педагоги, педагоги-психологи	Повышение уровня профессиональной компетенции педагогов
2.	Организация и проведение групповых и индивидуальных встреч, бесед обучающихся, их родителей (законных представителей) со специалистами-наркологами и др.	В течение года	Зам. директора по УВР социальные педагоги, педагоги-психологи	Информированность обучающихся о вреде потребления наркотических средств и ПАВ, формирование ценностного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни, профилактика потребления ПАВ
3.	Организация и проведение групповых и индивидуальных встреч, бесед обучающихся, их родителей (законных представителей) с представителями правоохранительными органами, Прокуратуры и др.	В течение года	Зам. директора по УВР социальные педагоги, педагоги-психологи	Информированность обучающихся о вреде потребления наркотических средств и ПАВ, об уголовном и административном наказании за распространение наркотических веществ и ПАВ

## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ.

Здоровье ребенка – самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше студентов начинают употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее ПАВ – психоактивные вещества).

### ПРИЧИНЫ ПРИОБЩЕНИЯ К ПАВ:

- Любопытство
- давление группы, отсутствие навыка отказа
- попытка решить семейные и личные проблемы
- установить дружеские отношения со сверстниками
- сенсация, возможность привлечь внимание
- скука, неумение правильно и интересно организовать свободное время

### НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ СТУДЕНТАМ:

#### 1. Общайтесь друг с другом

Общение – основная человеческая потребность. Отсутствие общения с вами заставляет вашего близкого обращаться к другим людям, которые могли бы с ними поговорить. Но кто они и что посоветуют Вашему близкому?

Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим близким.

#### 1. Выслушивайте друг друга

Умение слушать – основа эффективного общения, но делать это не так легко, как может показаться со стороны. Умение слушать означает:

Быть внимательным;  
Выслушивать точку зрения;  
Уделять внимание взглядам.

Важно знать, чем именно занят ваш подросток.

Поддерживайте разговор с подростком, демонстрируйте вашу заинтересованность в том, что он вам рассказывает.

#### 1. Ставьте себя на его место

Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Было бы неплохо показать, что вы осознаете, насколько ему сложно. Можно рассказать какие-то похожие истории из вашего детства или ваших знакомых. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит.

Если Вам удастся стать своему подростку ДРУГОМ, вы будете самым счастливым родителем!

## 1. Проводите время вместе

Очень важно, когда родители вместе занимаются спортом, музыкой, рисованием или иным способом устраивают совместный досуг или совместную деятельность. Это необязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или просто совместный просмотр телевизионных передач.

Важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от табака, алкоголя и наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении от употребления ПАВ.

### 1. Дружите с его друзьями

Важно знать друзей, с которыми общается ваш подросток.

### 2. Подавайте пример

Алкоголь, табак и медицинские препараты используются многими людьми. Конечно, употребление любого из вышеуказанных веществ закономерно, но здесь очень важен родительский пример. Родительское пристрастие к алкоголю и декларируемый запрет на него для подростков дает повод обвинить вас в неискренности, в «двойной морали».

Несовершенные сами, мы не можем вырастить совершенных детей!

## ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ПОДРОСТОК НАЧАЛ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ.

Резкие перепады в настроении ребенка: беспричинное возбуждение, апатия, смех без повода или сонливость.

Изменение ритма сна: в течение дня он сонлив, вял, медлителен, а после вечерней прогулки выглядит бодрым и энергичным.

Изменение аппетита поведения во время еды: может целыми днями не есть и не жаловаться на то, что голоден, а после прогулки готов проглотить целого «слона».

Общение по телефону с использованием странных слов, понятных только говорящим. Потеря интереса к прежним увлечениям, занятиям. Исчезновение денег и вещей из дома. Проявление ранее не свойственной грубости, лживость, изворотливость. Незнакомый странный запах, который порой исходит от близкого.

Наличие признаков простуды: заложенность носа, чихание, слезотечение, чувство озноба, потливости – это могут быть первые признаки отмены наркотика (наркотическая ломка).

## ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ВЫ УЗНАЛИ О ТОМ, ЧТО ВАШ БЛИЗКИЙ ПОПРОБОВАЛ НАРКОТИК?

Перед тем, как провести серьезный разговор, составьте для себя список доводов, чтобы разъяснить, почему возникла потребность в таком разговоре. Будьте готовы, что разговор вызовет раздражение. Нужно ожидать, что подросток попробует «надавить» на ваши чувства. Но ваша твердая позиция будет для него наилучшей заботой.

Поэтому объясните ему всю опасность употребления наркотиков: Расскажите, что через шприц довольно легко получить ВИЧ-инфекцию и гепатит С, который сделает его инвалидом;

Что под разрушительным воздействием наркотика он быстро утратит память и не сможет не только работать на компьютере, но даже прочитать книгу;

Что наркоман не сможет иметь здоровых детей;

Объясните, что состояние, в котором он находится? – это болезнь. Как и любая другая болезнь, наркомания подлежит лечению, а если тяжелую болезнь пустить на самотек, она может привести к смерти.

Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики, не делайте вид, что ничего не случилось. Не тяните время – обратитесь к специалисту наркологу!