Наименование образовательной организации

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДИСЦИПЛИНЫ

ЗДОРОВЬЕ И ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

(адаптационная дисциплина)

для специальности
среднего профессионального образования
38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по зрению
(слепых и слабовидящих)

2018

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка
2. Фонд оценочных средств текущего контроля
3. Фонд оценочных средств промежуточной аттестации
4. Особенности текущего контроля и промежуточной аттестации лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Фонд оценочных средств (ФОС) для проведения промежуточной аттестации предназначен для проверки результатов освоения дисциплины Здоровье и окружающая среда (адаптационная дисциплина).

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме дифференцированного зачета.

Текущий контроль осуществляется на каждом занятии в ходе освоения материала в форме устного опроса, выполнения письменных заданий по теме занятия. В ходе текущего контроля осуществляется индивидуальное корректирующее общение преподавателя с обучающимся. При наличии трудностей и (или) ошибок у обучающегося преподаватель в ходе текущего контроля дублирует объяснение нового материала с учетом особенностей восприятия и усвоения обучающимся содержания материала учебной дисциплины.

Критерии оценки уровня освоения программы

При проведении текущего контроля студентов используются следующие критерии оценок:

Оценка "отлично" ставится студенту, проявившему всесторонние и глубокие знания учебного материала, освоившему основную и дополнительную литературу, обнаружившему творческие способности в понимании, изложении и практическом использовании усвоенных знаний. Оценка "отлично" соответствует высокому уровню освоения отдельной темы, раздела или программы дисциплины.

Оценка "хорошо" ставится студенту, проявившему полное знание учебного материала, освоившему основную рекомендованную литературу, обнаружившему стабильный характер знаний и умений и способному к их самостоятельному применению и обновлению в ходе последующего обучения и практической деятельности. Оценка "хорошо" соответствует достаточному уровню освоения отдельной темы, раздела или программы дисциплины.

Оценка "удовлетворительно" ставится студенту, проявившему знания основного учебного материала в объеме, необходимом для последующего обучения и предстоящей практической деятельности, знакомому с основной рекомендованной литературой, допустившему неточности при ответе или при выполнении заданий, но в основном обладающему необходимыми знаниями и умениями для их устранения при корректировке со стороны преподавателя. Оценка "удовлетворительно" соответствует достаточному уровню освоения отдельной темы, раздела или программы дисциплины.

Оценка "неудовлетворительно" ставится студенту, обнаружившему существенные пробелы в знании основного учебного материала, допустившему принципиальные ошибки при применении теоретических знаний, которые не позволяют ему освоить программу. Оценка "неудовлетворительно" соответствует низкому уровню освоения отдельной темы, раздела или программы дисциплины.

Для оценки уровня освоения дисциплин, профессиональных модулей (их составляющих) устанавливаются следующее соответствие:

«отлично» - высокий уровень освоения;

«хорошо», «удовлетворительно» - достаточный уровень освоения;

«неудовлетворительно» - низкий (недостаточный) уровень освоения.

Для оценки общих и профессиональных компетенций студентов используется дихотомическая система оценивания: «0» – компетенция не освоена, «1» – компетенция освоена. Оценка общих и профессиональных компетенций по дисциплине отражается в журнале учебных занятий и выставляется на основании результатов выполнения практикоориентированных заданий.

2. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ

Формы и методы текущего контроля.

Для закрепления и усвоения полученных знаний используются следующие формы и методы контроля: устный и письменный опрос, подготовка сообщений, рефератов, тестирование, решение ситуационных задач. Формы и методы текущего контроля предусматривают как самостоятельную работу, так и работу в группе.

Текущий контроль направлен на индивидуальную коррекцию результатов обучения по дисциплине по следующим видам работ:

Отработка навыков поиска и передачи информации.

Отработка навыков безопасного информационного и социального взаимодействия.

Подготовка документов в разных форматах.

Работа по индивидуальной программе.

Могут быть дополнительно использованы следующие формы:

Реферативное задание является формой самостоятельной работы студентов. Реферат выполняется в соответствии с методическими рекомендациями по его выполнению, оформляется в бумажном варианте в соответствии со стандартом колледжа и по желанию студента может сопровождаться электронной презентацией. Защита реферата проводится в устной форме в рамках теоретических занятий.

Выполнение исследовательского задания, результатом которого выступает разработка электронной презентации, является формой самостоятельной работы студентов. Электронная презентация разрабатывается студентами индивидуально или группой студентов (2-3 чел.) в соответствии с методическими рекомендациями по ее подготовке. Защита презентации проводится в устной форме в рамках теоретических занятий. При подготовке выступления по презентации можно руководствоваться рекомендациями к подготовке устного сообщения.

Устный опрос – контроль, проводимый после изучения материала по одному или нескольким темам (разделам) дисциплины в виде ответов на вопросы и обсуждения ситуаций.

Письменный контроль – контроль, предполагающий работу с поставленными вопросами, решением задач, анализом ситуаций по отдельным темам (разделам) курса;.

Комбинированный опрос – контроль, предусматривающий одновременное использование устной и письменной форм оценки знаний по одной или нескольким темам.

Защита и презентация домашних заданий – контроль знаний по индивидуальным или групповым домашним заданиям с целью проверки правильности их выполнения, умения обобщать пройденный материал и публично его представлять, прослеживать логическую связь между темами курса.

Доклад, сообщение – продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой публичное выступление по представлению полученных результатов решения определенной учебно-практической, учебно-исследовательской и научной темы

Эссе – средство, позволяющее оценить умение обучающегося письменно излагать суть поставленной проблемы, самостоятельно проводить анализ этой проблемы с использованием концепций и аналитического инструментария соответствующей дисциплины, делать выводы, обобщающие авторскую позицию по поставленной проблеме.

При проведении текущего контроля успеваемости студентов используются **следующие критерии оценок:**

1) Критерии оценки выполнения устного опроса, контрольной работы, тестовых заданий, аудиторной самостоятельной работы:

Процент результативности	Оценка уровня подготовки	
	балл (отметка)	вербальный аналог
90 ÷ 100	5	отлично
80 ÷ 89	4	хорошо
70 ÷ 79	3	удовлетворительно
менее 70	2	неудовлетворительно

Все запланированные контрольные, самостоятельные работы и тесты по дисциплине обязательны для выполнения.

2) Критерии оценки индивидуального проекта:

оценка «отлично» выставляется за проект, который носит исследовательский характер, содержит грамотно изложенный материал, с соответствующими обоснованными выводами;

оценка «хорошо» выставляется за грамотно выполненный во всех отношениях проект при наличии небольших недочетов в его содержании или оформлении;

оценка «удовлетворительно» выставляется за проект, который удовлетворяет всем предъявляемым требованиям, но отличается поверхностностью, в нем просматривается непоследовательность изложения материала, представлены необоснованные выводы;

оценка «неудовлетворительно» выставляется за проект, который не носит исследовательского характера, не содержит анализа источников и подходов по выбранной теме, выводы носят декларативный характер.

3) Критерии оценки электронной презентации:

Критерии оценки	Содержание оценки
1. Содержательный критерий (0-20 баллов)	обоснование выбора темы, знание предмета и свободное владение материалом, грамотное использование научной терминологии, импровизация, речевой этикет
2. Логический критерий (0-20 баллов)	стройное логико-композиционное построение речи, доказательность, аргументированность
3. Речевой критерий (0-20 баллов)	использование языковых (метафоры, фразеологизмы, пословицы, поговорки и т.д.) и неязыковых (поза, манеры и т.д.) средств выразительности; фонетическая организация речи, правильность ударения, четкая дикция, логические ударения и т.д.
4. Психологический критерий (0-20 баллов)	взаимодействие с аудиторией (прямая и обратная связь), знание и учет законов восприятия речи, использование различных приемов привлечения и активизации внимания
5. Критерий соблюдения дизайн-эргономических требований к компьютерной презентации (0-20 баллов)	соблюдение требований к первому и последнему слайдам, прослеживание обоснованной последовательности слайдов и информации на слайдах, необходимое и достаточное количество фото- и видеоматериалов, учет особенностей восприятия графической (иллюстративной) информации, корректное сочетание фона и графики, органичное соответствие дизайна презентации ее содержанию, грамотное соотнесение устного выступления и компьютерного сопровождения, общее впечатление от мультимедийной презентации

Количество набранных баллов по критериям оценки презентации	Оценка уровня подготовки	
	балл (отметка)	вербальный аналог
90 ÷ 100	5	отлично
80 ÷ 89	4	хорошо
70 ÷ 79	3	удовлетворительно
менее 70	2	неудовлетворительно

В соответствии с принципами технологии групповой работы при оценивании электронной презентации выставляется одна оценка всем участникам микрогруппы. Студенты, не представившие готовую электронную презентацию или представившие работу, которая была оценена на «неудовлетворительно», выполняют работу заново.

Контрольно-оценочные средства для проведения текущего контроля

Оценочное средство № 1

Перечень вопросов, понятий, определений для устного опроса и собеседования

1. Здоровье и болезнь.
2. Жизнедеятельность здоровья человека. Определение «здоровье»
3. Место человека в системе животных. Является ли человек совершенным существом.
4. Носители наследственности. Наследственные болезни. Предупреждение наследственных болезней
5. Биологические ритмы. Погода и самочувствие.
6. Ландшафт и здоровье.
7. Природная среда – источник инфекционных заболеваний. Эндемичные заболевания.
8. Человек в экстремальных условиях.
9. Поселение как среда жизни. Среда жилого и рабочего помещений
10. Загрязнение атмосферы, гидросферы, почвы.
11. Шум и здоровье.
12. Радиация и здоровье.
13. Организм, защищающийся от загрязнений
14. Семья и здоровье.
15. Культура питания. Информация на упаковке
16. Труд. Профессия и здоровье.
17. Профессиональная деятельность и её влияние на здоровье человека
18. Этические и профессиональные основы специальности
19. Профессиональные заболевания и их предупреждение
20. Производственный травматизм

Оценочное средство №2

Темы индивидуальных проектов, сообщений, докладов

1. Факторы здоровья и риск болезни в реальных ситуациях
2. Значение воды, воздуха, растений в жизни человека
3. Среда жизнедеятельности человека

4. Ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих
5. Чистота помещений: бытовых, производственных. Проведение уборки помещений, рабочего места
6. Основные источники загрязнения атмосферы, гидросферы, почвы
7. Причины инфекционных и неинфекционных эндемичных заболеваний
8. Опасные привычки. Алкоголизм. Курение
9. Опасные привычки. Наркомания. СПИД
10. Культура движения
11. Физическая и духовная красота
12. Основы рационального питания
13. Нормы питания
14. Влияние профессиональной деятельности на здоровье человека
15. Требования к образу жизни человека с целью сохранения и укрепления его здоровья
16. Режим дня и его значение в жизни обучающегося
17. Правила успешного обучения в образовательной организации
18. Права и обязанности студента

Оценочное средство №3

Ситуационные задания для выполнения письменных работ, эссе

1. Упражнения на применение навыков составления рациона питания и т.п.
2. Упражнения на применение навыков использования режима дня;
3. Упражнения на использование навыков взаимодействия с окружающими и сохранения своего здоровья и др.
4. Упражнение на подготовку документов в разных форматах для обучения в образовательной организации: заявление на предоставление академического отпуска и др.

3. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета. Зачет завершает изучение учебной дисциплины, – это форма промежуточного контроля, целью которой является оценка теоретических знаний и практических навыков, способности студента к мышлению, приобретение навыков самостоятельной работы, умение синтезировать полученные знания и применять их при решении практических.

При проведении аттестации студентов используются следующие оценки: "отлично", "хорошо", "удовлетворительно", "неудовлетворительно".

Перечень теоретических вопросов для подготовки к дифференцированному зачету выдается студентам не позднее, чем за месяц до его проведения.

Условия проведения дифференцированного зачета

Дифференцированный зачет проводится в учебной аудитории в письменной форме по вариантам заданий промежуточной аттестации или в устной форме в виде собеседования. При выполнении письменной работы на неё студентам дается 45 минут. По истечении времени студенты сдают работы на проверку преподавателю.

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Основные показатели оценки результата	Средство оценки
Должен уметь – определять меру ответственности за здоровье свое и окружающих людей; – определять меру своей ответственности за чистоту окружающий среды; – составлять рациональный распорядок труда и отдыха своей жизни для качественного освоения образовательной программы; – составлять меню рационального питания; – вести здоровый образ жизни.	Подбирает необходимые средства универсального назначения для решения учебных и будущих профессиональных задач. Решает практические и ситуационные задачи	Вопросы для собеседования
Должен знать: – принципы здоровья и долголетия человека; – проблемы совершенствования культуры человека – меры защиты организма от влияния загрязненной окружающей среды; – меры защиты окружающий среды от влияния промышленных предприятий – значение воды, воздуха, растений в жизни человека.	Характеризует принципы здоровья человека, особенности совершенствования культуры человека, правильного образа жизни. Называет и применяет полученные знания, приводит примеры.	Вопросы для собеседования

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Вопросы для собеседования

Ответы на 1-2 вопроса по выбору преподавателя из перечисленной ниже тематики. Вопросы задаются в доступной форме.

Темы для собеседования

Профессия и здоровье
Адаптация
Стресс
Аллергия

Наследственные заболевания
Образ жизни человека и здоровье
Культура движения
Свободное время
Еда и здоровье
Основные источники витаминов
Вредные привычки. Алкоголизм и курение
СПИД и наркомания
Болезни и наследственность
Последствия избыточной массы тела для здоровья человека
Вегетарианство
Пищевые добавки и здоровье человека
Факторы для сохранения здоровья
Загрязнение атмосферы
Загрязнение гидросферы
Загрязнение почвы
Влияние шума на здоровье
Радиация и здоровье
Опасность химического отравления
Профессиональные заболевания

Практические умения:

- составить режим дня;
- определение срока годности упакованных продуктов питания;
- определение условий хранения продуктов;
- составление меню на 1 день;
- защита индивидуального проекта.

Демонстрация умений:

- оценка безопасности среды жилого помещения;
- проведение уборки помещения, рабочего места.

Зачетные работы (одна на выбор обучающегося):

- презентация составленного экологического паспорта помещения;
- проведение первичной экспертизы упакованных продуктов питания;

Зачетная работа № 1

Презентация экологического паспорта помещения

Внутренняя среда квартиры, или жилая среда, - результат взаимодействия многих физических, химических и биологических факторов. Воздействуя на человека, они оказывают влияние на его физическое и психическое здоровье, на эмоциональное состояние.

Составьте и экологический паспорт квартиры, в которой живет ваша семья. Для этого используйте приведенный ниже план. Сделайте презентацию экологического паспорта.

1. Общие сведения о жилом микрорайоне

– Расположение микрорайона на плане города

– Непосредственное и ближайшее окружение дома: другие жилые дома, промышленные предприятия, площади, улицы, шоссейные и железные дороги, парки, водоемы и т.д.

– Характеристика зеленых насаждений (видовой состав, состояние)
– Удобство транспортной связи с другими районами города

2. Технические данные жилого здания

– Дата постройки
– Этажность, количество квартир, примерное число жильцов
– Виды строительных материалов
– Особенности тепло-, водо-, электро-, газоснабжения
– Общее санитарно-гигиеническое состояние здания

3. Паспорт комнат, бытовых и подсобных помещений

– Экологическая комфортность
– Размеры помещений
– Характеристика потолка, пола, стен.
– Состояние воздуха в квартире: температура, влажность, запыленность

4. Характеристика освещения (естественного и искусственного)
5. Радиационный фон
6. Источники и сила шумового загрязнения
7. Наличие домашних электроприборов
8. Сведения об имеющихся препаратах бытовой химии, представляющих потенциальную опасность для здоровья человека
9. Характеристика мебели (из каких материалов изготовлена)
10. Наличие комнатных растений и домашних животных

Зачетная работа № 2
Проведение первичной экспертизы упакованных продуктов питания

Выполните действия по алгоритму и определите, можно использовать продукт или нет.

Алгоритм проведения первичной экспертизы упакованных продуктов питания.

1. Наименование продукта: _____
2. Экспертиза упаковки.
   а) Вид упаковки – _____.
   б) Механические повреждения _____.
3. Экспертиза этикетки.
   а) Полная информация на этикетке или нет.
   где изготовлен продукт _____
   название _____
   масса НЕТТО _____
   характеристика продукта_____
   б) Срок годности _____
   Дата изготовления_____
   Дата упаковки _____
   в) Соответствие ГОСТ или ТУ _____
   наличие пищевых добавок _____
   г) Наличие штрих – кода _____
4. Заключение.
   Продукт может быть использован: да или нет _____

Критерии оценки

Показатели	Оценка			
	Отлично	**Хорошо**	**Удовлетворительно**	**Неудовлетворительно**
Полнота ответа, выполнения задания	Выполнено в полном объеме	Выполнено частично, более ½ объема	Выполнено частично, не менее 1/3	Не выполнено или выполнено менее 1/3 объема
Наличие ошибок и нарушений при выполнении задания, ответе на вопрос	Нарушения и ошибки незначительные	Нарушения и ошибки незначительные	Нарушения и ошибки грубые, существенные	Нарушения и ошибки грубые, существенные
Самостоятельность в исправлении ошибок	Ошибки исправлены без помощи преподавателя	Ошибки исправлены с помощью преподавателя	Ошибки исправлены с помощью преподавателя	Ошибки не исправлены, даже с помощью преподавателя
Активность	Активное участие в решении всех практических задач и(или) в работе группы	Активное участие в решении не менее половины практических задач и(или) в работе группы	Формальное участие в решении практических задач и(или) в работе группы	Пассивное присутствие, не участие в выполнении заданий и(или) в работе группы

Система оценивания

Элементы оценивания	Содержание	**Отлично**	**Хорошо**	**Удовлетворительно**	**Неудовлетворительно**
Освоение теоретического материала	Ответ на 1-2 вопроса	выполнено	не выполнено	выполнено	не выполнено
Освоение практических умений	Выполнение 1-2 практических заданий	выполнено	выполнено	не выполнено	не выполнено

4. ОСОБЕННОСТИ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ ПО ЗРЕНИЮ

При проведении текущего контроля и промежуточной аттестации обеспечивается соблюдение следующих требований:

а) для слепых:

задания для выполнения, а также инструкции о выполнении работ оформляются рельефно-точечным шрифтом Брайля или в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением для слепых, или зачитываются ассистентом;

контрольные письменные задания выполняются на бумаге рельефно-точечным шрифтом Брайля или на компьютере со специализированным программным обеспечением для слепых, или надиктовываются ассистенту;

обучающимся для выполнения задания при необходимости предоставляется комплект письменных принадлежностей и бумага для письма рельефно-точечным шрифтом Брайля, компьютер со специализированным программным обеспечением для слепых;

б) для слабовидящих:

обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

обучающимся для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство;

задания для выполнения, а также инструкции о выполнении заданий оформляются увеличенным шрифтом.